ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: **Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá**

2. Componente: **Gestión Ambiental**

5. Fecha de ejecución

19	**8**	**2021**	al	**19**	**8**	**2021**

4. Nombre de la actividad: **Cuidando Nuestra Huerta**

6. Profesional a cargo de la actividad: **Eliana Suancha Guzman**

7. OBJETIVO GENERAL

Concientizar a los participantes sobre la importancia del cuidado del medio ambiente y las practicas sostenible por medio del trabajo en equipo

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Fomentar el contacto con el entorno a través de las actividades planteadas para conocer el desarrollo de las plantas.
Sensibilizar a los participantes sobre la importancia que tiene la huerta casera y la incidencia de esta para mejorar la calidad de vida y de suministros alimenticios orgánicos.
Enseñar el manejo de siembra y cosecha a las personas Mayores
Adoptar tecnologías más limpias y prácticas de mejoramiento continuo de la gestión ambiental.
Enseñar a las personas mayores ell cuidado de las plantas y el manejo de la huerta

8. PLANEACION

Se evidencia de la siguiente manera el desarrollo de la actividad:

En primavera, los jardines de hortalizas crecen muy rápido proporcionando gran abundancia de verduras frescas, deliciosas y saludables. Una época ideal para proporcionar a las plantas todo el cuidado que necesitan para mantenerlas en producción hasta el otoño.

Estas son algunas de las cosas que puede hacer para mantener su jardín de hortalizas saludable y productivo:

Riegue con regularidad, sobretodo en verano que se necesitará riego todos los días.
Arranque las malezas, evitando así que se confundan con las nuevas plantas de hortalizas o hierbas.
Coseche con frecuencia, pode frutos y flores oxidadas, para así evitar un desgaste de energía a la planta.
Fertilice, o abone la tierra donde se transplantarán las hortalizas. Evite utilizar abonos frescos como: guanos y compost inmaduros, ya que ésto atrae hongos y al momento de la descomposición absorve el nitrogeno que está disponible para las nuevas plantas .
Utilice protectores para extender la estación.
Controle los insectos, con insecticidas orgánicos, para asi evitar esperar consumir éstas hierbas y hortalizas.
Utilice Tutores, en algunas especies como Habas y tomates, es necesario guiarlos.
Cuidados de una Huerta Casera

9. DESARROLLO

Durante la actividad se les explica a las personas mayores los cuidados principales de la huerta y se trabaja en ellos de la siguiente manera:

CONTROLE LOS INSECTOS
Vigile de cerca el control de plagas de insectos. Si existen algunos, puede sacarlos con la mano y así eliminarlos (píselas o vierta a un tarro de agua jabonosa). Gusanos picudos del tomate, escarabajos del pepino y saltamontes, son algunos de ellos. Si el problema persiste, vea la posibilidad de aplicar una solución que pueda usarse en hortalizas.

UTILICE PROTECTORES PARA EXTENDER LA ESTACIÓN
En zonas de estaciones cortas donde las heladas pueden producirse en cualquier momento, es bueno proteger las plantas con cubiertas flotantes. Éstas, disponibles en viveros y centros de jardinería, están confeccionadas con un género ligero que transmite la luz y el agua, pero que atrapa el calor para acelerar la maduración y proteger del frío.

FERTILIZACIÓN DE LA HUERTA
Mantenga el crecimiento vigoroso de los vegetales de maduración tardía, aplicando fertilizante con nitrógeno en forma esporádica. No fertilice en exceso las plantas que ya están produciendo, debido a que provoca que algunas hortalizas, en especial los tomates, dejen de producir. El ideal es el Fertilizante Específico para Hortalizas.

CONTINÚE PLANTANDO
En las zonas con inviernos más crudos, la cosecha se puede prolongar hasta el invierno. Incluso acá puede haber tiempo para otros cultivos de hortalizas de verano de maduración rápida.

COSECHE CON FRECUENCIA

Visite el jardín como mínimo día por medio para cosechar las hortalizas maduras. La mayoría de las plantas de hortalizas dejan de producir si no se cultivan con frecuencia.

RIEGUE CON REGULARIDAD
Si deja que las plantas de hortalizas se sequen, muchas dejarán de producir, y de lo contrario, sufrirá la calidad de la cosecha. En el caso de tomates, pimientos y lechugas, sufrirán podredumbre apical, y los pepinos tendrán un sabor amargo.
Por lo tanto, mantenga el suelo húmedo especialmente durante los períodos cálidos y riegue profundamente (por lo menos hasta 10 cm de profundidad), permitiendo que el suelo se seque parcialmente y vuelva a regar.

ARRANQUE LAS MALEZAS
Retire las hierbas indeseadas, que se encuentren en el suelo, aplicando Bazooka (herbicida no selectivo) que elimina todas clases de hierbas de hoja ancha y angosta. Se aplica rociándolo directamente en las malezas, esperando 10 días hasta que se sequen. Posteriormente, limpie con un rastrillo.
Ojo que las malezas compiten con las plantas de hortalizas por la luz, el agua, espacio y nutrientes, y por lo general ganan la competencia..

10. EVALUACIÓN

Se observa el cumplimiento y participación activa de las personas mayores en la actividad, observando el aprendizaje en los cuidados de la huerta observando una participación activa y feliz en la actividad, la asistencia de las personas mayores fue completa, los avances obtenidos en la actividad fueron positivos ya que se lograron cumplir los objetivos

11. RECURSOS

1. Plantas
2. Huerta
3. Palas

12. EVIDENCIAS

Se anexa archivo en Word con la evidencia fotográfica

Eliana Suancha Guzman	*Ser Ana Inés Rincón Barbosa*
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

MARIA AGUDELO ROMERO Cedula: 52286663 No firma
CONCEPCION BERNAL OVALLE Cedula: 35475774 No firma
RITA CORTES Cedula: 52286668 No firma
15. Nombre y firma personas mayores


19 August 2021, 9:29:49 AM GMT-5
Variante de Cajicá


19 August 2021, 10:00:59 AM GMT-5


19 August 2021, 9:30:16 AM GMT-5
Variante de Cajicá